

COMPOSICIÓN Y FUNCIONES DE LA FLORA BACTERIANA INTESTINAL

ESCRITO POR MARIO GÓMEZ DUQUE MD FCCM, FANNY ACERO MD.. PUBLICADO EN [AÑO 2011 NO. 2](#)

Resumen: Las enfermedades gastrointestinales son una causa importante de morbilidad y mortalidad alrededor del mundo. Involucran enfermedades inflamatorias crónicas como colitis ulcerativa y enfermedad de Crohn, además de afecciones infecciosas y funcionales como el síndrome de intestino irritable. El tratamiento ha sido de difícil manejo dada la ambigüedad y las múltiples teorías que rodean la etiología. Se han relacionado elementos psicosociales, cambios en la motilidad gastrointestinal, factores inmunológicos, genéticos y hace poco alteraciones en la flora intestinal. Esta microflora bacteriana es un tema complejo y olvidado que contribuye de manera importante no sólo en los procesos de degradación y absorción de sustratos de la dieta, sino que cumple funciones inmunológicas y protectoras en cada organismo. Conocer su composición, distribución y las múltiples acciones que cumple para mantener el equilibrio en el ecosistema gastrointestinal, resulta esencial para comprender su participación en la prevención y tratamiento de trastornos inflamatorios y de la motilidad gastrointestinal.

COMPOSITION AND FUNCTIONS OF INTESTINAL BACTERIAL FLORA

Abstract: Gastrointestinal disorders are an important cause of morbidity and mortality worldwide. They involve chronic inflammatory bowel diseases such as ulcerative colitis and Crohn's disease, and infectious and functional disorders such as irritable bowel syndrome. Treatment has been difficult due to the ambiguity and multiple theories that are involved in their etiology. Psychological and social elements, changes in gastrointestinal motility, immunologic and genetic factors and recently, alterations of the intestinal flora, have been related. This bacterial microflora is a complex and forgotten topic with an important contribution not only to dietary substrate degradation and absorption processes but also fulfilling immunologic and protection functions in every organism. Knowing its composition, distribution and its multiple actions in maintaining proper balance of the gastrointestinal ecosystem is essential to understanding its role in preventing and treating inflammatory and gastrointestinal motility disorders.